



ASGN Planning : Ado / Adultes 2024/2025
COMPLEXE KOENIG- 23 BOULEVARD Koenig 92200 Neuilly-sur Seine
 07.71.04.22.07 Courriel: contact.isabelle@asgn.com - Site: www.asgn.fr

SALLE	LUNDI			MARDI			MERCREDI		
	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 1/2	Cardio	Zen	Vitalité 1
9h-10h	GYM CARDIO Anna			PILATES Cathy					
10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Anna			GYM ENTRETIEN Cathy	BODY SCULPT Muriel			STRETCHING Anna	
11h-12h	GYM DOUCE Anna			GYM DOUCE Audrey	STRETCHING Muriel			COACHING POSTURAL Anna	
12h-13h				PILATES Audrey				GI-GONG Jean Philippe	
13h-14h									
18h-19h									
19h00-20h30									
SALLE	JEUDI			VENDREDI			CHANGEMENT DE LIEU LE *MARDI		
	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 2			
9h-10h	BODY SCULPT Atieh			BODY SCULPT Atieh 9h00-9h45			<u>ADRESSE</u>	Espace Dupont Fauville	
10h-11h	PILATES Atieh			YOGA POSTURAL Atieh 9h45-10h45				Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S	
11h-12h	YOGA Atieh			PILATES Audrey 11H-12H30 (2 cours de 45mn)			SALLE IRIS	18h-19h	COACHING POSTURAL Sylvie
								19h-20h	COACHING POSTURAL Sylvie
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX								
410€ : Adultes	* Samedi		Tonique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.					
380€ : + 70 ans	*Street Dance		Intermédiaire						
300€ : 16/25 ans			Doux						
			Très doux						