



ASGN Planning : Ado / Adultes 2023/2024
COMPLEXE KOENIG- 23 BOULEVARD Koenig 92200 Neuilly-sur Seine
 07.71.04.22.07 Courriel: contact.@asgn.com - www.asgn.fr

SALLE	LUNDI			MARDI			MERCREDI		
	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 1/2	Cardio	Zen	Vitalité 1
9h-10h	BODY-SCULPT Anna			PILATES Cathy	BODY SCULPT Muriel				
10h-11h	GYM DOUCE Anna			GYM ENTRETIEN Cathy	YOGA Muriel			STRETCHING Anna	
11h-12h	GYM BIEN-ÊTRE Anna			GYM DOUCE Audrey				COACHING POSTURAL Anna	
12h-13h				PILATES Audrey				GI-GONG Jean Philippe	
13h-14h									
18h-19h									
19h-20h Ados/Adultes									
19h00-20h30									
SALLE	JEUDI			VENDREDI			* MARDI		
	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 2			
9h-10h	BODY SCULPT Atieh			BODY SCULPT Atieh (9h00-9h45)			<u>CHANGEMENT</u>	Espace Dupont Fauville	
10h-11h	PILATES Atieh			YOGA POSTURAL Atieh (9h45-10h45)			<u>DE LIEU</u>	Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S	<u>SALLE IRIS</u>
11h-12h	YOGA Athier			PILATES Audrey 11H-12H30 (2 cours de 45mn)			18h-19h	COACHING POSTURAL Sylvie	
							19h-20h	COACHING POSTURAL Sylvie	
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX								
410€ : Adultes	* Samedi		Tonique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.					
380€ : + 70 ans	*Danse orientale		Intermédiaire						
300€ : 16/25 ans	*Street Dance		Doux						
			Très doux						