



ASGN Planning : Ado / Adultes 2024/2025
COMPLEXE KOENIG- 23 BOULEVARD Koenig 92200 Neuilly-sur Seine
 07.71.04.22.07 Courriel: contact.@asgn.com - www.asgn.fr

SALLE	LUNDI		MARDI			MERCREDI			
	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 1/2	Cardio	Zen	Vitalité 1
9h-10h	BODY-SCULPT Anna			PILATES Cathy					
10h-11h	GYM DOUCE Anna			GYM ENTRETIEN Cathy	BODY SCULPT Muriel			STRETCHING Anna	
11h-12h	GYM BIEN-ÊTRE Anna			GYM DOUCE Audrey	STRETCHING Muriel			COACHING POSTURAL Anna	
12h-13h				PILATES Audrey				GI-GONG Jean Philippe	
13h-14h									
18h-19h									
19h-20h									

SALLE	JEUDI		VENDREDI			* MARDI			
	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 2			
9h-10h	BODY SCULPT Atieh			BODY SCULPT 9h00-9h45 Atieh			<u>CHANGEMENT</u> <u>DE LIEU</u>	Espace Dupont Fauville	<u>SALLE IRIS</u>
10h-11h	PILATES Atieh			YOGA POSTURAL 9h45-10h45 Atieh				Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S	
11h-12h	YOGA Atieh			PILATES Audrey 11H-12H30 (2 cours de 45mn)			18h-19h	COACHING POSTURAL Sylvie	
							19h-20h	COACHING POSTURAL Sylvie	
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX								

410€ : Adultes	* Samedi		Tonique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.
380€ : + 70 ans	*Danse orientale		Intermédiaire	
300€ : 16/25 ans	*Street Dance		Doux	
			Très doux	