



SALLE	Cardio	LUNDI Zen	Vitalité 2	Cardio	MARDI Zen	Vitalité 1	Cardio	MERCREDI Zen	Vitalité 1	
9h-10h	BODY-SCULPT Anna			BODY SCULPT Muriel						
10h-11h	GYM DOUCE Anna			STRETCHING Muriel						STRETCHING Anna
11h-12h	GYM BIEN-ÊTRE Anna			GYM DOUCE Audrey						COACHING POSTURAL Anna
12h-13h				PILATES Audrey						GI-GONG Jean Philippe
SALLE	Cardio	JEUDI Zen	Vitalité 2	Cardio	VENDREDI Zen	Vitalité 2	CHANGEMENT DE LIEU LE * MARDI			
9h-10h	BODY SCULPT Atieh			BODY SCULPT Atieh			<u>ADRESSE</u>	Espace Dupont Fauville		
10h-11h	PILATES Atieh			YOGA POSTURAL Atieh				Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S		
11h-12h30				PILATES Audrey (2 cours de 45mn)			SALLE IRIS	18h-19h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie	
							19h-20h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie		
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX									
410€ : Adultes	* Samedi		Tonique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.						
380€ : + 70 ans	*Street Dance		Intermédiaire							
300€ : 16/25 ans	*Street Jazz		Doux							
			Très doux							