

ASGN Planning: Ado / Adultes 2025/2026

COMPLEXE KOENIG- 23 BOULEVARD Koening 92200 Neuilly-sur Seine

07.71.04.22.07 Courriel: contact.@asgn.com - Site: www.asgn.fr Tél: 07.71.04.22.07

11h-12h30 SALLE IRIS SALLE IRIS SALLE IRIS SALLE IRIS COACHING POSTURA		LUNDI			MARDI			MERCREDI			
Muriel STRETCHING STRETCHING STRETCHING STRETCHING STRETCHING Anna COACHING POSTURAL Anna Postural	SALLE	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 1	Cardio	Zen	Vitalité 1	
Muriel Anna Anna Anna Anna Anna Anna Anna Anna Anna COACHING POSTURAL Atleh COACHING POSTURAL ATLEN ATL	9h-10h										
11h-12h OYM BIEN-E IRE Anna 12h-13h PILATES Audrey SALLE Cardio Zen Vitalité 2 Cardio Zen Vitalité 2 Cardio Zen Vitalité 2 CHANGEMENT DE LIEU LE * MARDI BODY SCULPT Atieh 10h-11h PILATES Atieh 10h-11h PILATES Atieh 11h-12h30 PILATES Audrey (2 cours de 45mn) TARIFS FORFAIT *TARIFS SPECIAUX 410E : Adultes * Samedi Tonique Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	10h-11h										
Audrey SALLE Cardio Zen Vitalité 2 Cardio Zen Vitalité 2 CHANGEMENT DE LIEU LE * MARDI BODY SCULPT Atieh 10h-11h PILATES Atieh 11h-12h30 PILATES Audrey (2 cours de 45mn) TARIFS FORFAIT ILLIMITE *TARIFS SPECIAUX *Samedi *Samedi *Street Dance Intermédiare Audrey VENDREDI Zen Vitalité 2 CHANGEMENT DE LIEU LE * MARDI CHANGEMENT DE LIEU LE * MARDI ADRESSE Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S SALLE IRIS 18h-19h COACHING POSTURA (niveau dynamique Sylvie Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	11h-12h								POSTURAL		
SALLE Cardio Zen Vitalité 2 Cardio Zen Vitalité 2 CHANGEMENT DE LIEU LE *MARDI 9h-10h BODY SCULPT Atieh 10h-11h PILATES Atieh 11h-12h30 TARIFS FORFAIT *TARIFS SPECIAUX *TARIFS SPECIAUX *Samedi Tonique 13te Vitalité 2 CHANGEMENT DE LIEU LE *MARDI BODY SCULPT Atieh POSTURAL Atieh ADRESSE Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S SALLE IRIS 18h-19h COACHING POSTURA (niveau dynamique Sylvie) TARIFS FORFAIT *TARIFS SPECIAUX *TARIFS SPECIAUX Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	12h-13h			_							
9h-10h BODY SCULPT Atieh 10h-11h PILATES Atieh 11h-12h30 PILATES Audrey (2 cours de 45mn) TARIFS FORFAIT ILLIMITE *TARIFS SPECIAUX *TARIFS SPECIAUX BODY SCULPT Atieh POSTURAL Atieh YOGA POSTURAL Atieh PILATES Audrey (2 cours de 45mn) COACHING POSTURA (niveau dynamique Sylvie *TARIFS SPECIAUX *TARIFS SPECIAUX Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.			JEUDI			VENDREDI					
Atieh Atieh PILATES Atieh 10h-11h PILATES Atieh PILATES Audrey (2 cours de 45mn) PILATES Audrey (2 cours de 45mn) TARIFS FORFAIT LLIMITE *TARIFS SPECIAUX *TARIFS SPECIAUX Atieh Atieh YOGA POSTURAL Atieh YOGA POSTURAL Atieh Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S SALLE IRIS 18h-19h COACHING POSTURA (niveau dynamique Sylvie) TARIFS SPECIAUX 410£: Adultes 380£: + 70 ans *Samedi Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	SALLE	Cardio	Zen	Vitalité 2	Cardio	Zen	Vitalité 2	CHANGEMENT DE LIEU LE * MARDI			
10h-11h PILATES Atieh 11h-12h30 PILATES Audrey (2 cours de 45mn) TARIFS FORFAIT LILIMITE *TARIFS SPECIAUX *TARIFS SPECIAUX PILATES Audrey (2 cours de 45mn) *TARIFS SPECIAUX Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	9h-10h								Espace Dupont Fauville		
11h-12h30 SALLE IRIS SALLE IRIS 18h-19h (niveau dynamique Sylvie) TARIFS FORFAIT ILLIMITE *TARIFS SPECIAUX 410£: Adultes *Samedi *Samedi Tonique Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	10h-11h							<u>ADRESSE</u>	3 rue Beffroy		
TARIFS FORFAIT ILLIMITE *TARIFS SPECIAUX 410£: Adultes *Samedi Tonique Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.	11h-12h30							SALLE IRIS	18h-19h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie	
# Samedi		_							19h-20h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie	
380£ : + 70 ans *Street Dance Intermédiare des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.		*TARIFS SPECIAUX									
	410£: Adultes	* Samedi		Tonique	Le plai	nning des cours peut é	évoluer chaque année	en fonction des dema	ndes		
300£: 16/25 ans *Street Jazz Doux Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants	380£ : + 70 ans	*Street Dance		Intermédiare	des adhe	des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.					
	300£ : 16/25 ans	*Street Jazz		Doux	Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants						
Très doux pourra être supprimé.				Très doux	pourra être supprimé.						