

SALLE	LUNDI 1 2A		MARDI 1 2A		MERCREDI 1	
9h-10h		GYM DOUCE Nathalie	PILATES Cathy			
10h-11h		GYM TONIQUE Nathalie	GYM D'ENTRETIEN Cathy	CARDIO BOXING Sandra (10h-10h45)		
11h-12h		PILATES - BARRE AU SOL Nathalie		PILATES STRETCHING Sandra (10h45-11h45)		
12h-13h				CARDIO DANSE Sandra (11h45-12h30)		
18h-30-19H30	STRETCHING Roméo	YOGA DYNAMIQUE Sandra (19h-20h)			GYMNASTIQUE Marie Hélène 18H30-19H30	
19h30-20h30	GYM TONIQUE Roméo					
20h30 -21h30	STRETCHING POSTURAL Roméo			MODERN-JAZZ NIVEAU INTERMEDIAIRE Marine (20h-21h)		
SALLE	JEUDI 1 2A		VENDREDI 1		CHANGEMENT DE LIEU * LE MARDI *	
9h-10h	PILATES STRETCHING Liulia		GYM-DOUCE Isabelle F		ADRESSE	Espace Dupont Fauville
10h-11h	GYM TONIQUE Liulia		BODY SCULPT Isabelle F			Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S
11h -12h	YOGA SPECIAL DOS Elza		GYM - BIEN ETRE Isabelle F		SALLE IRIS	18h-19h COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
12h-13h	YOGA DYNAMIQUE Elza	PILATE Achrak (19h-20h)				19h-20h COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX					
410€ : Adultes	* Samedi		Dynamique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.		
380€ : + 70 ans	*Street Dance		Intermédiaire			
300€ : 16/25 ans	*Street Jazz		Doux			
			Très doux			