

SALLE	LUNDI		MARDI		MERCREDI	
	209	302	303	209	302	303
9h-10h	GYM TONIQUE Muriel		REVEIL MUSCULAIRE Elza	GYM TONIQUE Anna		COACHING POSTURAL (niveau confirmé) Sylvie
10h-11h	STRETCHING Muriel		YOGA Elza	GYM DOUCE Anna		QI GONG J.Philippe
11h-12h	GYM DOUCE Isabelle F		QI GONG Jean Philippe	YOGA Elza		GYM D'ENTRETIEN Cathy
12h-13h	GYM TONIQUE Isabelle F					PILATES Cathy
13h-14h	PILATES Framboise					
18h-19h						MEDITATION Stéphanie (18h15-19h00) ?
19h-20h		STREET DANCE NIVEAU INTERMEDIARE Marine		PILATES Framboise		ZUMBA
20h-21h						HATHA-YOGA Stéphanie (19h00-20h30) ?
SALLE	JEUDI		VENDREDI		* SAMEDI	CHANGEMENT DE LIEU LE *MARDI
	209	302	209	303	209	
9h-10h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Isabelle F		COACHING POSTURAL Sylvie	BODY SCULPT Sandra		<u>ADRESSE</u> Espace Dupont Fauville
10h-11h	GYM DOUCE Isabelle F		SOPHROLOGIE Sylvie	STRETCHING Sandra	YOGA Nathalie	<u>SALLE IRIS</u> Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S
11h-12h	CARDIO DANSE Sandra		GYM - BIEN ETRE Isabelle F	YOGA RELAXATION Elza	GYM TONIQUE Nathalie	18h-19h COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
12h-13h	PILATES Sandra				PILATES Nathalie	19h-20h COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
13h-14h	BODY-SCULPT Sandra					
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX					
410€ : Adultes	*Samedi		Dynamique			
380€ : + 70 ans	*Street Dance		Intermédiaire			
300€ : 16/25 ans	*Sreet Jazz		Doux			

Le panning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs.
Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants

			Très doux	pourra être supprimé.
--	--	--	-----------	-----------------------