

SALLE	209	LUNDI 302	303	209	MARDI 302	303	209	MERCREDI 302	303
9h-10h	GYM TONIQUE Muriel		REVEIL MUSCULAIRE Elza	GYM TONIQUE Anna		REVEIL MUSCULAIRE Sylvie	COACHING POSTURAL (niveau confirmé) Sylvie		
10h-11h	STRETCHING Muriel		YOGA Elza	GYM DOUCE Anna		COACHING POSTURAL (niveau débutant) Sylvie	QI GONG J.Philippe		
11h-12h	GYM DOUCE Isabelle F		QI GONG Jean Philippe	YOGA Elza		GYM BIEN ÊTRE Anna	GYM D'ENTRETIEN Cathy		
12h-13h	GYM TONIQUE Isabelle F						PILATES Cathy		
13h-14h	PILATES Framboise								
18h-19h							YOGA Stéphanie (18h15-19h15)		
19h-20h		STREET DANCE NIVEAU INTERMEDIARE Marine		PILATES Framboise			ZUMBA (19h15-20h15)		
20h-21h									
SALLE	209	JEUDI 302	303	209	VENDREDI 302	303	* SAMEDI 209	CHANGEMENT DE LIEU LE *MARDI	
9h-10h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Isabelle F		COACHING POSTURAL Sylvie	BODY SCULPT Sandra				<u>ADRESSE</u>	Espace Dupont Fauville
10h-11h	GYM DOUCE Isabelle F		SOPHROLOGIE Sylvie	STRETCHING Sandra			YOGA Nathalie	<u>SALLE IRIS</u>	Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S
11h-12h	CARDIO DANSE Sandra		GYM - BIEN ETRE Isabelle F	YOGA RELAXATION Elza			GYM TONIQUE Nathalie	18h-19h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
12h-13h	PILATES Sandra						PILATES Nathalie	19h-20h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
13h-14h	BODY-SCULPT Sandra								
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX				Le panning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.				
410€ : Adultes	*Samedi		Dynamique						
380€ : + 70 ans	*Street Dance		Intermédiaire						
300€ : 16/25 ans	*Sreet Jazz		Doux						
			Très doux						