



ASGN Planning : Ado / Adultes 2026/2027
 PISCINE - 27-31 Bdl d'Inkermann 92200 Neuilly-sur Seine
 Courriel : contact.isabelle@asgn.com - Site : www.asgn.fr - Tél : 07.71.04.22.07

SALLE	LUNDI			MARDI		MERCREDI			
	1	2A et 2B	2B	1	2A	1			
9h-10h		GYM TONIQUE Muriel		PILATES Cathy					
10h-11h		STRETCHING Muriel		GYM D'ENTRETIEN Cathy	STRETCHING Sandra (9h00 - 10h45)				
11h-12h					PILATES Sandra (10h45-11h45)				
12h-13h					CARDIO DANSE Sandra (11h45-12h30)				
18h-30-19H30			STRETCHING Roméo				GYMNASTIQUE Marie Héléne 18H30-19H30		
19h30-20h30			GYM TONIQUE Roméo						
20h30 -21h30	STREET- DANCE Marine 20h-21h		STRETCHING POSTURAL Roméo		MODERN-JAZZ NIVEAU INTERMEDIAIRE Marine (20h-21h)				
SALLE	JEUDI			VENDREDI			** MARDI		
	1	2A	2B	1					
9h-10h		PILATES STRETCHING Liulia		STRETCHING Isabelle			<u>ADRESSE</u>	Espace Dupont Fauville	
10h-11h	GYM TONIQUE Luilia			BODY SCULPT Isabelle				Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S	
11h -12h	YOGA SPECIAL DOS Elza			GYM - BIEN ETRE Isabelle			SALLE IRIS	18h-19h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
12h-13h	YOGA Elza	PILATES Achrak (19h-20h)						19h-20h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX								
410€ : Adultes	* Samedi		Dynamique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.					
380€ : + 70 ans	* Street Dance		Intermédiaire						
300€ : 16/25 ans	* Modern Jazz		Doux						
	* ZUMBA		Très doux						