



ASGN Planning : Ado / Adultes 2026/2027
 PISCINE - 27-31 Bdl d'Inkermann 92200 Neuilly-sur Seine
 Courriel : isabelle.asgn@gmail.com - Site : www.asgn.fr Tél : 07.71.04.22.07

SALLE	LUNDI			MARDI		MERCREDI		
	1	2A et 2B	2B	1	2A	1		
9h-10h		GYM TONIQUE Muriel		PILATES Cathy				
10h-11h		STRETCHING Muriel		GYM D'ENTRETIEN Cathy	STRETCHING Sandra (10h00 -10h45)			
11h15 12h15		GYM DOUCE Valérie			PILATES Sandra (10h45-11h45)			
					CARDIO DANSE Sandra (11h45-12h30)			
18h-30-19H30			STRETCHING Roméo			GYMNASTIQUE Marie Hélène 18H30-19H30		
19h30-20h30			GYM TONIQUE Roméo					
20h30 -21h30	STREET- DANCE Marine (20h-21h)		STRETCHING POSTURAL Roméo		MODERN-JAZZ NIVEAU INTERMEDIAIRE Marine (20h-21h)			
SALLE	JEUDI			VENDREDI		** MARDI		
	1	2A	2B	1				
9h-10h		PILATES STRETCHING Liulia		STRETCHING Isabelle		ADRESSE	Espace Dupont Fauville	
10h-11h	GYM TONIQUE Liulia			BODY SCULPT Isabelle			Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S	
11h -12h	YOGA SPECIAL DOS Elza			GYM - BIEN ETRE Isabelle		SALLE IRIS	18h-19h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
12h-13h	YOGA Elza	PILATES Achrak (19h-20h)					19h-20h	COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX							
410€ : Adultes	* Samedi		Dynamique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.				
380€ : + 70 ans	* Street Dance		Intermédiaire					
300€ : 16/25 ans	* Modern Jazz		Doux					
	* ZUMBA		Très doux					