



ASGN Planning : Ado / Adultes 2026/2027
 PISCINE - 27-31 Bdl d'Inkermann 92200 Neuilly-sur Seine
 Courriel : isabelle.asgn@gmail.com - Site : www.asgn.fr Tél : 07.71.04.22.07

SALLE	LUNDI			MARDI		MERCREDI		
	1	2A	et	2B	1	2A	1	
9h-10h		GYM TONIQUE Muriel			PILATES Cathy			
10h-11h		STRETCHING Muriel			GYM D'ENTRETIEN Cathy	STRETCHING Sandra (10h00 -10h45)		
11h - 12h		GYM DOUCE Valérie				PILATES Sandra (10h45-11h45)		
						CARDIO DANSE Sandra (11h45-12h30)		
18h-30-19H30				STRETCHING Roméo			GYMNASTIQUE Marie Hélène 18H30-19H30	
19h30-20h30				GYM TONIQUE Roméo				
20h30 -21h30	STREET- DANCE Marine (20h-21h)			STRETCHING POSTURAL Roméo		MODERN-JAZZ NIVEAU INTERMEDIAIRE Marine (20h-21h)		
SALLE	JEUDI			VENDREDI		** MARDI		
	1	2A	et	2B	1			
9h-10h		PILATES STRETCHING Liulia			STRETCHING Isabelle		ADRESSE	Espace Dupont Fauville
10h-11h	GYM TONIQUE Luilia				BODY SCULPT Isabelle			Place Gouraud 3 rue Beffroy NEUILLY S/S
11h -12h	YOGA SPECIAL DOS Elza				GYM - BIEN ETRE Isabelle		SALLE IRIS	18h-19h COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
12h-13h	YOGA Elza	PILATES Achrak (19h-20h)						19h-20h COACHING POSTURAL (niveau dynamique) Sylvie
TARIFS FORFAIT ILLIMITE	*TARIFS SPECIAUX							
410€ : Adultes	* Samedi		Dynamique	Le planning des cours peut évoluer chaque année en fonction des demandes des adhérents et de la disponibilité des nos professeurs. Tout cours qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants pourra être supprimé.				
380€ : + 70 ans	* Street Dance		Intermédiaire					
300€ : 16/25 ans	* Modern Jazz		Doux					
	* ZUMBA		Très doux					